Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Мурминский детский сад №1» муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области

**Спортивная игра – квест.**

**«Эколята – защитники природы»**

**старшая разновозрастная группа**

Разработала и провела:

воспитатель высшей

квалификационной категории

Лайкевич Е. А

Инструктор по физо:

Мухина А. С.

п. Мурмино.

2023г.

**Цель:**

Воспитывать желание беречь, сохранять красоту и богатство родной природы.

**Задачи:**

Формировать у детей устойчивую осанку, приучать действовать сообща.

Развивать интерес к родной природе.

Воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

**Воспитатель**:

Ребята, сегодня нас ждёт увлекательное путешествие по лесным тропинкам. Во время нашего путешествия мы будем делать остановки, где вам предстоит выполнять различные задания, которые приготовили для вас эколята- защитники леса. (Просмотр мультфильма про эколят) После каждого выполненного задания вы будете получать конверт, а что в нём, вы узнаете в конце игры.

**Инструктор по физо**:

Итак, в путь! Звучит песня: песню «Вместе весело шагать» («минусовка»).

1. Шагаем по тропинке (обычная ходьба) ;

2. Впереди пропасть, давайте преодолеем это препятствие

(ходьба по дорожке, руки на поясе) ;

3. Ребята, впереди пещера давайте присядем и пройдем сквозь нее

(ходьба «Гуськом» под дугами) ;

4. Мы потеряли тропинку, давайте обежим  деревья и может найдем ее (бег змейкой вокруг кеглей, ходьба)

**Воспитатель:**

Вот мы и в лесу. Какая красота! Все деревья одеваются в зеленый наряд потому что наступила …(ответы детей)

Посмотрите кого я нашла. Длинного! Скользкого! Червячка! Вы знаете кто такие червяки? (ответы детей) Правильно.   
**Танец червяков –аэробика.**

( Песенки» Железновых)

**Воспитатель:**

Задание от эколят: отгадайте загадки о животных.

1.Хитрая плутовка,

Рыжая головка,

Хвост пушистый — краса!

А зовут её ...

Лиса

2.Сердитый недотрога

Живёт в глуши лесной.

Иголок очень много,

А нитки ни одной.

Ёж

3.С ветки на ветку,

Быстрый как мяч,

Скачет по лесу рыжий циркач.

Вот на лету он шишку сорвал,

Прыгнул на ствол.

И в дупло убежал.

Белка

4.Серовато, зубовато,

По полю рыщет,

Телят, ягнят ищет.

Волк

5.Хозяин лесной

Просыпается весной,

А зимой, под вьюжный вой,

Спит в избушке снеговой.

Медведь

6.Угадайте, что за шапка.

Меха целая охапка.

Шапка бегает в лесу,

У кустов грызёт кору.

Заяц

**Подвижная игра:**

**Зайцы и волк.**

По команде: «Зайцы» - дети прыгают по залу.

По команде: «Волк» - бегут врассыпную.

(Молодцы ребята!

 Вот вам первый конверт.

**Инструктор по физо:**

Ой, ребята, посмотрите. На этой полянке никто не живет, ничего не растет. Интересно, почему? Правильно, здесь ничего нет, потому что вся полянка завалена мусором, а животные и растения не могут расти там, где все загрязнено. Давайте поможем лесу. А как мы можем это сделать? Конечно, убрать весь мусор.

**Проводится игра-соревнование «Кто больше соберёт»**  
На полу разбросан «мусор»: кубики, пакетики, палочки и др. Дети делятся на 2 команды, и каждая команда по сигналу ведущего собирает в свою корзинку «мусор».

(По сигналу дети бегают врассыпную и собираю**т** его в корзины для мусора.)

**Инструктор по физо**: Молодцы ребята, быстро управились!

И вот вам конверт.

**Воспитатель:**

На этой полянке спрятались насекомые. Давайте узнаем, какие?

1.Прыгает пружинка-

Зелененькая спинка-

Сверху на серединку,

С травинки на былинку,

С ветки на тропинку.

(Кузнечик)

2.Спал цветок и вдруг проснулся —

Больше спать не захотел.

Шевельнулся, встрепенулся,

Взвился вверх и улетел.

Бабочка

3.Домовитая хозяйка

Летает над лужайкой,

Похлопочет над цветком-

Он поделится медком.

(Пчела)

4.Красненькие крылышки,

черные горошки.

Кто это гуляет

по моей ладошке?

Божья коровка

5.На поляне возле елок

Дом построен из иголок.

За травой не виден он,

А жильцов в нем миллион.

(Муравей).

**Инструктор по физо:**

**Игровое упражнение: « Кузнечик, бабочка, муравей»**

Умницы! Защитники природы - эколята передают вам еще конверт. А мы идем дальше!

**Инструктор по физо**: А, на этой полянке эколята приготовили для вас игру. (Игра «У медведя во бору»)

Вы получаете следующий конверт.

**Воспитатель:**

Какая красивая полянка! Угадайте, чем эколята решили порадовать ваши глазки?

1.Золотой и молодой

За неделю стал седой,

А денечка через два

Облысела голова,

Спрячу - ка в карманчик

Бывший …(Одуванчик)

2.В лесу кудряшка-

Белая рубашка,

Сердечко золотое.

Что это такое?

(Ромашка)

3.Колосится в поле рожь.

Там, во ржи, цветок найдешь.

Ярко-синий и пушистый,

Только жаль, что не душистый.

(Василек)

4.Я в траве густой расту,

Огоньком на ней цвету.

Семена коль соберут,

Пирожки вам испекут.

(Мак)

5.Синенький звонок висит,

Никогда не зазвенит.

(Колокольчик)

С детьми проводится игровое упражнение:

**Подвижная игра: «Идем за грибами»**

По тропе мы идем, обычная ходьба по прямой.

Весело шагаем, ходьба с высоким подниманием

колен.

Топ-топ, топ-топ. Ходьба боком приставным

шагом, руки в стороны.

Через мост перейдем, спина прямая, голову держать

Там грибочки найдем, ровно.

Оп-оп, оп-оп. Наклоны вперед, вниз, не сгибая

колени.

**Инструктор по физо:**

За правильное выполнение игры получите конверт.

Гуляя по лесу, наслаждаясь его звуками, красками, вдыхая чистый ароматный воздух, человек становится здоровее. Богат и разнообразен мир наших лесов, он хранит много секретов, которые человеку ещё не удалось разгадать. Но, к сожалению, с каждым годом становится меньше животных, исчезают растения.. Что будет с природой дальше, зависит от нас. Давайте об этом помнить и стараться сделать всё, чтобы сохранить её красоту.

Давайте, вспомним правила поведения в лесу. (дети называют правила поведения в лесу)

**Инструктор по физо:** А сейчас давайте послушаем, что происходит вокруг (дети закрывают глаза, звучит фонограмма «Звуки леса», «шум ручья», «треск костра», «чириканье птиц».(потом обсуждают какие звуки они услышали) .

**Инструктор по физо:**

Наше путешествие подошло к концу. Но у нас остались конверты, которые вы получили за правильно выполненные задания. Посмотрите, что там такое. (Дети открывают конверты и находят там фрагменты плаката) Ой, это пазлы картинки. Сложите все части правильно, и вы увидите, какое передали вам послание эколята. (Дети собирают картинку)

Что же у вас получилось? А получился плакат- «Берегите природу»

Это эколята напоминает нам, что нужно беречь и охранять лес.

Давайте станем его защитниками!