

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Мурминский детский сад №1»
В.И.Луканцова
«20» 09 2024 г.



10-дневное меню МБДОУ «Мурминский детский сад №1» для детей от 1 до 3 лет

Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак: суп молочный с макаронными изделиями кофейный напиток на молоке батон сыр (порционно) 2 завтрак: банан Обед: салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы (с растительным маслом) суп картофельный с горохом картофельное пюре оладьи из пчени по-кунцевски сок хлеб ржаной Полдник: снежок ватрушка с творогом Ужин: салат из свеклы с изюмом (с растительным маслом) плов из отварного карбоната чай с лимоном и сахаром батон	Завтрак: каша молочная «Дружба» чай с молоком и сахаром батон масло (порционно) 2 завтрак: банан Обед: Салат из моркови борщ сметана картофель в молоке сердце говяжье отварное соус сметанный с томатом и луком сок хлеб ржаной Полдник: снежок печенье Ужин: Салат «степной» растительным маслом) рыба, запеченная в омлете чай без сахара батон	Завтрак: каша из смеси круп (гречневая, овсяная) с изюмом вязкая кофейный напиток с молоком батон сыр (порционно) 2 завтрак: яблоко Обед: салат «Студенческий» (с растительным маслом) суп картофельный с клецками макаронные изделия отварные суфле куриное(паровое) компот из свежих плодов (с яблоком или грушей) хлеб ржаной Полдник: йогурт булочка ванильная Ужин: вареники ленивые соус сметанный сладкий чай с сахаром батон	Завтрак: каша пшеничная молочная жидкая какао с молоком масло (порционно) батон 2 завтрак: груша Обед: салат из свеклы с солеными огурцами (с растительным маслом) суп из овощей жаркое по-домашнему сок хлеб ржаной Полдник: бифилайф вафли Ужин: Салат из квашеной капусты Огмлет натуральный суфле рыбное чай с сахаром батон	Завтрак: каша рисовая молочная вязкая кофейный напиток с молоком батон масло (порционно) 2 завтрак: банан Обед: салат «Мозайка» (с растительным маслом) щи из свежей капусты с картофелем картофельное пюре рыба, припущенная в молоке компот из сухофруктов хлеб ржаной Полдник: кисель из апельсина сдоба обыкновенная Ужин: салат картофельный с солеными огурцами с растительным маслом) омлет с зеленым горошком чай с молоком и сахаром батон



10-дневное меню МБДОУ «Мурманский детский сад №1» для детей от 1 до 3 лет

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак: запеканка из творога кофейный напиток с молоком батон масло (порционно) 2 завтрак: банан Обед: салат картофельный с зеленым горошком (с растительным маслом) борщ сметана рагу из овощей куры отварные сок хлеб ржаной Полдник: снежок булочка «Веснушка» Ужин: Рыба аппетитная чай с сахаром батон	Завтрак: каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая какао с молоком батон сыр (порционно) 2 завтрак: яблоко Обед: салат «Пестрый» (с растительным маслом) суп крестьянский с рисовой крупой картофель тушеный котлеты рыбные напиток из плодов шиповника хлеб ржаной Полдник: бифилайф печенье Ужин: салат из моркови капуста тушеная с курицей чай с лимоном и сахаром батон	Завтрак: каша пшеничная молочная жидкая чай с молоком и сахаром батон масло (порционно) 2 завтрак: груша Обед: салат из соленых огурцов с луком суп картофельный с макаронными изделиями голубцы ленивые соус сметанный сок хлеб ржаной Полдник: Шарлотка с яблоками ряженка Ужин: салат из белокочанной капусты с яблоком (с растительным маслом) омлет с жареным картофелем чай без сахара батон	Завтрак: каша рисовая молочная вязкая кофейный напиток на молоке батон сыр (порционно) 2 завтрак: банан Обед: салат «Школьный» (с растительным маслом) уха рыбацкая картофель отварной с маслом печень по-строгановски компот из сухофруктов хлеб ржаной Полдник: йогурт вафли Ужин: сырники из творога (со сметаной) кисель из яблок батон	Завтрак: каша манная молочная жидкая какао с молоком батон масло (порционно) 2 завтрак: яблоко Обед: салат «Мозайка» суп с крупой и мясными фрикадельками макаронные изделия отварные рыба отварная с соусом польским компот из чернослива и изюма хлеб ржаной Полдник: кисель из апельсинов булочка «К чаю» Ужин: салат из квашеной капусты картофель тушеный котлеты свиного-говяжьего батон сок